



FLOW DANCE

WOLNOŚĆ CIAŁA TO WOLNOŚĆ DUCHA



CIAŁO JEST ŚWIĄTYNIĄ NASZEJ DUSZY. KAŻDY GEST, RUCH, KROK TO MANIFESTACJA DUCHOWEGO ŚWIATA W ŚWIECIE MATERIALNYM. CIAŁO JEST ŚWIĄTYNIĄ DLA WSZYSTKIEGO CO ZMYSŁOWE I EMOCJONALNE. NASZE UCZUCIA, MIESZKAJĄ W NASZYCH CIAŁACH. CZĘSTO ŻYJĄ TAM W NIEUPORZĄDKOWANY SPOSÓB PRZEZ WIEKI SZUKAJĄC DLA SIEBIE ODPOWIEDNIEGO MIEJSCA LUB DRZWI DO WYJŚCIA. NASZE CIAŁA POSIADAJĄ PAMIĘĆ KOMÓRKOWĄ, A W NICH MAGAZYNUJEMY PAMIĘĆ NAPIĘĆ I TRAUM, KTÓRYCH DOŚWIADCZYLIŚMY W SWOIM ŻYCIU. TANIEC TO NIEKWESTIONOWANY SPOSÓB NA UPORZĄDKOWANIE, WYZWOLENIE, CZĘSTO UWOLNIENIE TYCH TRAUM I NAPIĘĆ. GDY TAŃCZYSZ SPONTANICZNIE, TAK JAK PROWADZI CIĘ TWOJE CIAŁO A NIE UMYŚŁ NABIERASZ ELASTYCZNOŚCI, SPRĘŻYSTOŚCI, SWOBODY BYCIA. NAJPIERW NA SALI TANECZNEJ A POTEM W ŻYCIU.



CZEGO DOŚWIADCZYSZ PODCZAS WARSZTATÓW:

- NAWIĄŻESZ I WZMOCNISZ POŁĄCZENIE ZE SWOJĄ PIERWOTNĄ INTUICJĄ, TO ONA PROWADZI NASZE CIAŁA W SPONTANICZNYM RUCHU
- OBUDZISZ W SOBIE DZIKOŚĆ I MOC KREACJI NAJPIERW W RUCHU A POTEM W ŻYCIU
- UZDROWISZ TE CZĘŚCI SIEBIE, KTÓRE SĄ JUŻ NA TO GOTOWE POPRZEZ UWOLNIENIE EMOCJI Z CIAŁA
- POBĘDZIESZ W UWAŻNOŚCI ZE SOBĄ I DLA SIEBIE BY UMOCNIC MIŁOŚĆ DO SAMEJ I SAMEGO SIEBIE

CZAS WARSZTATU 4 GODZINY